

CORSO DI AUTODIFESA PER DONNE

L'unione tra la **psicoterapia** e il **ju-jitsu** fornisce quel ponte magico tra la forza della psiche e quella del corpo per far nascere un'adeguata stima di sé e delle proprie capacità, un equilibrio personale tra l'onnipotenza e l'impotenza; trattandosi inoltre di difesa femminile, questi gruppi diventano un ottimo spunto per sottolineare e alle volte ritrovare la propria femminilità.



**NOI CI CREDIAMO MA ANCHE
VOI PER RIUSCIRE DOVETE CREDERCI.
CREDERCI FINO IN FONDO:
"CONOSCERMI PER DIFENDERMI"**

**SOLO INFATTI CONOSCENDO L'INTIMA ESSENZA FISICA E MENTALE
DEL CORPO UMANO È POSSIBILE LAVORARE ED AGIRE SU DI ESSO.**

NON SEMBRA MA TUTTO È PIÙ UNITO CHE DISUNITO

- Protezione
- Sicurezza
- Fiducia
- Libertà
- Autostima
- Benessere

**Info: Responsabile Didattica
Dott.ssa Coralie Delliponti**

tel. e fax 050988611 cell. 3388982173

Piazza della Fornace, 21 56121 Riglione (Pisa)

Dott.ssa Claudia Nepi
Psicologa-psicoterapeuta

Cassoli Patrizia 4° dan Wjff
National Coach F.I.M.A. from Italy



PharmaNutra.



WORLD JU-JITSU FEDERATION
TEAM MARCHIO



CON IL PATROCINIO

effettoottico

Agenzia Formativa Pisa

Provider n.13665 Ministero della Salute