

STAGE NAZIONALE FIMA WJFF TEAM MANCINI PISA DOMENICA 6 DICEMBRE 2009

“GUARDARE AVANTI PER ESSERE FELICI”

La wjff Italia Team Mancini, settore FIMA (donne nel mondo dell'Arte Marziale) quest'anno ha deciso di mettere nell'elenco dei suoi eventi uno Stage Nazionale rivolto alle donne quindi tutto al Femminile.

L'idea nasce dal fatto, che l'apprendimento delle principali tecniche di difesa mutate dal Ju Jitsu rendono la donna più sicura di sé, serena nell'ambiente di lavoro, nella conduzione della propria vita e diventano inoltre un ottimo spunto per sottolineare e alle volte ritrovare la propria Femminilità. Quindi non importa che tu sia una cintura nera o colorata di Ju jitsu , l'importanza che tu abbia voglia di partecipare ad un *Seminario di tecniche di difesa Personale !*

Ma la particolarità di questo evento è che non ci sarà solo una fase allenante, ma anche un seminario didattico: verrà infatti presentato **“Real Shield”** *conoscermi per difendermi* , sarà quindi un corso **psicofisico** , un Progetto Formativo ideato da Cassoli Patrizia 4° dan Responsabile Nazionale FIMA Wjff, dalla Dottoressa Claudia Nepi Psicologa-Psicoterapeuta e dalla Dottoressa Coralie Delliponti, Responsabile didattica esperta di questioni in genere. La parte tecnica sarà curata e portata avanti dal Maestro Internazionale Stefano Mancini 7° dan Wjff , Direttore Tecnico, ed il più esperto in Italia nelle tecniche del JU JITSU in collaborazione con Cassoli Patrizia 4° dan Wjff.

Naturalmente nello stile del Team Mancini , ovvero “ Amicizia”
Abbiamo pensato di organizzare un Weekend per poter stare insieme e conoscerci sempre di più, oltre che allenarci.

Il Master si svolgerà a Pisa all'interno del Bellissimo “*California Park Hotel*” un quattro stelle, meta ideale per soggiorni in pieno Relax nel cuore della Toscana, a soli 2,5 Km dalla famosa Torre Pendente e dal centro storico della Città. Immerso nel verde della macchia mediterranea tipica dell'area Toscano – marittima, l'Hotel ha una grande piscina , un bel Ristorante e una sala meeting; quindi due giorni intensi ma con Relax!

COSTI:

- Pacchetto completo: 5/6 Dicembre pernottamento in camera doppia, prima colazione, Stage e pranzo (comp .bevande)
In camera doppia €90,00.
In camera singola € 110,00
- Stage + Pranzo 6 Dicembre €55,00
- Stage – seminario 6 Dicembre €27,00

L'iscrizione al Weekend (pacc . Completo) si prega per motivi organizzativi di farla pervenire entro e non oltre il 10 novembre .
Stage + Pranzo o solo Stage entro e non oltre il 20 novembre .

MODALITA' versamento quota:

bonifico bancario intestato a : Stage FIMA specificando il pacchetto - Cassoli Patrizia

Deutsche Bank , Filiale di Pisa

codice IBAN: IT96Q0310414002000000820808

CONDIZIONI GENERALI:

le iscrizioni verranno accettate fino ad esaurimento posti disponibili e solo dietro ricevimento quota d'iscrizione.

In caso di rinuncia da parte del partecipante una settimana prima dell'evento, l'organizzazione rimborserà il 90% della quota versata.

PROGRAMMA:

- Arrivo sabato 5 (pomeriggio) consegna camere
- Domenica 6 Matt. ore 8 – 9 prima colazione
- **Ore 9,30 – 10,30 Stage (interno hotel) Giacche blu – cint. Nere**
- **Ore 10,30 – 11,30 Seminario “Real Shield” sala Meeting tenuto dalla Dott.ssa Claudia Nepi Psicologa-Psicoterapeuta e dalla Dott.ssa Coralie Delliponti.**
- **Ore 11,00 – 12,30 Stage cint. Colorate e tutte le donne Che vorranno provare l'Arte della Difesa il “ju jitsu”**
- **Ore 13,00 pranzo**

Ricordatevi sempre.....

La felicità è.....

Costruire un pupazzo di neve.

Leggere una favola insieme.

Godere della magia di un Arcobaleno.

Lasciarsi trasportare da un dolce sogno.

Amare e difendere la natura.

Seguire il volo leggero di una farfalla.

Rincorrere un Aquilone.

Camminare insieme incontro al sole.

Saper ascoltare i suoni del bosco.

Riscoprire i sapori del bosco.

Ripararsi assieme sotto un unico ombrello.

Saper regalare sempre un sorriso.....

La felicità è....anche saper passare una bella

Giornata insieme con gioia e serenità.....

Cassoli Patrizia 4° dan

Responsabile Nazionale Femminile Wjff

Questo è il nostro obiettivo, non solo insegnarvi le tecniche di Difesa Personale ma cercare di accrescere la vostra Autostima e la Consapevolezza della Felicità.....

Stefano Mancini 7° dan

Direttore Tecnico Italiano Wjff