

CORFINO 18/19/20 GIUGNO 2010

Stage di Ju-Jitsu tenuto dal M.Stefano Mancini

Corfino, sorge a 800 metri di quota su una splendida terrazza panoramica ai piedi della omonima Pania, la montagna che, con la sua imponente mole calcarea, caratterizza tutto il versante Appennino Tosco-Emiliano, fino alla pianura Lucchese e al mare.

Il paese ha origini molto antiche, la prima testimonianza storica risale ad una pergamena del 793.

Dal paese in breve si raggiungono le rigogliose foreste del parco dell'Orecchiella, con le tre riserve naturali di "Lamarossa", "orecchiella" e "Pania di Corfino", aree protette di inestimabile valore naturalistico.

In questo stupendo quadro della natura "Italia Team Mancini" ha pensato e progettato uno stage di tre giorni per dare ai propri allievi l'opportunità di fare corsi di aggiornamento, ma soprattutto di portare avanti quello che è il nostro spirito di gruppo "Coltivare l'Amicizia".

PROGRAMMA :

Partenza da Pisa (ritrovo Palestra Atlantic Fitness - Pisa - V. Scornigiana 6 Loc. Ospedaletto)

Venerdì Mattina 18 giugno ore 8.30. (puntuali!!!)

Arrivo previsto ore 10,30 -11,00 - consegna camere , ore 12,30 pranzo

Stage Ju Jitsu :

VENERDÌ 18 POM.: ore 15,30-16,45 corso junior (Fuori sui prati)
 ore 17,00-18.30 corso senior

CENA ORE 20,00

SABATO 19 GIUGNO:

Mattina: ore 8,00 Colazione

LIBERA:

PISCINA-

ESCURSIONI-

ORE 12,30 PRANZO

Stage Ju Jitsu

POMERIGGIO:

ORE 15,30- 16,45 corso junior (Fuori sui Prati)

ORE 17,00 – 18,30 corso senior

DOMENICA 20 GIUGNO:

Mattina ore 8,00 Colazione

Libera

ORE 12,30 PRANZO

CONSEGNA DIPLOMI

**RICORDIAMO CHE LO STAGE SI SVOLGERA SU DEI PRATI QUINDI OCCORRE
PORTARE DELLE SCARPETTE ADATTE.**

GLI ATLETI POTRANNO PORTARE LE LORO ARMI.

Gli orari dei corsi potranno subire delle variazioni. Il rimanente tempo della giornata potrà essere impiegato liberamente dagli atleti.

Saremo alloggiati presso “L’HOTEL PANORAMICO”,. situato nel centro del paese. L’hotel dispone di un ampio e curato giardino DOVE SI SVOLGERANNO I CORSI, di una piscina per il relax degli ospiti. Un’ampia sala soggiorno e il bar offrono la possibilità di stare in compagnia, mentre il ristorante è conosciuto per l’ottima cucina casalinga e per i piatti della cucina tipica Garfagnina. Al Panoramico potrete trovare il confort e la qualità di un hotel tre stelle, senza perdere la calda e cordiale accoglienza che solo una gestione familiare sa offrire. Nelle vicinanze ci sono campi da Tennis- Calciotto - Bocce e Bowling .

Vi preghiamo di rispettare gli orari e gli ambienti

Attraverso una attiva collaborazione e rispetto per la Natura

BUON DIVERTIMENTO W.J.J.F. ITALIA TEAM MANCINI

Certi di una Vostra grande partecipazione Vi ringraziamo anticipatamente.

INFO: M. Cassoli Patrizia **3336245225** patriziacassoli@gmail.com

www.wjif-pisa.com

www.wjif.it